

## Journée de l'APT à la Coupe Rogers 2012

**Au programme : atelier de Cardio Tennis, souper et salon privé pour regarder des matchs  
AUG 7 (TORONTO, ON) & AUG 9 (MONTREAL, QC)**

L'Association des professionnels du tennis (APT) est heureuse de vous offrir deux ateliers sur le Cardio tennis au mois de mai, soit un à Vancouver et l'autre à Calgary. Le Cardio tennis est une activité amusante de groupe proposant des exercices d'aérobie pour les joueurs de tous les calibres! C'est un programme de groupe très dynamique animé par un professionnel de l'enseignement comprenant un échauffement, un entraînement en aérobie et une période de récupération. Chaque atelier, qui représente une activité de développement professionnel, sera animé par Michele Krause, gestionnaire du programme national de Cardio tennis, conférencière et chef d'équipe.

\* Tous les participants **recevront également 1 billet pour assister aux matchs de soirée de la Coupe Rogers** dans un salon privé la journée de l'atelier ainsi qu'un souper! Veuillez noter que cette présentation sera en anglais. L'activité se déroule de 9 h à 22 h! \*

**Prix :** Membres de l'APT : 89 \$\*      NON membres : 139 \$\*      \*comprend la TVH et le lunch

**Emplacement :** Veneto Tennis Club (Toronto, ON)      &      Tennis Ile-des-Soeurs (Montreal, QC)

**Les sujets comprennent :**

L'expérience	Le forfait
<p><i>Dans le cadre de l'atelier, vous :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>participerez à une version abrégée d'une classe de Cardio tennis</li> <li>vivrez l'expérience que vos clients vivront</li> <li>vous entraînerez avec un moniteur de fréquence cardiaque</li> <li>apprendrez les bonnes techniques d'enseignement</li> <li>simulerez l'enseignement d'une classe de Cardio tennis</li> <li>découvrirez une panoplie d'activités d'échauffement, d'entraînement et de récupération</li> </ul>	<p><i>Tous les participants recevront :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>un CD de marketing</li> <li>un CD de musique pour le Cardio tennis</li> <li>un DVD de promotion</li> <li>un manuel du participant</li> <li>un DVD des exercices du Cardio tennis</li> <li>un bon de commande pour les produits de Cardio tennis</li> <li>un certificat de participation</li> </ul>

**Inscription :**

**Veillez cocher l'atelier auquel vous désirez assister et fournir les renseignements ci-dessous :**

- 7 août** – Veneto Tennis Club (7465 Kipling Avenue, **Woodbridge, ON**, L4L 1Y5) 9 h – 16 h
- 9 août** – Tennis Ile-des-Soeurs (300, chemin du Golf, **Iles-des-Soeurs, QC**, H3E 1A8) 9 h – 16 h

Nom : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Membre de l'APT : Oui / Non (encercler)

Téléphone: (m) \_\_\_\_\_ (b) \_\_\_\_\_

N° carte de crédit : \_\_\_\_\_ Exp : \_\_\_\_\_

Veillez libeller votre chèque à l'ordre de : **Tennis Canada**

Pour vous inscrire ou pour obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec Ryan Borczon au 1-800-263-9039, poste 7952, [rborczon@tenniscanada.com](mailto:rborczon@tenniscanada.com) ou par courriel à Tennis Canada, a/s de Ryan Borczon, 1 Shoreham Dr., bureau 100, Toronto ON, M3N 3A6.

Télécopieur : 416-665-6519

**Date limite d'inscription : mardi 31 juillet**