



BANQUE
NATIONALE

Jeu.Set.Équité.



GUIDE DU PROGRAMME

PROGRAMME DE LEADERSHIP POUR LES FILLES



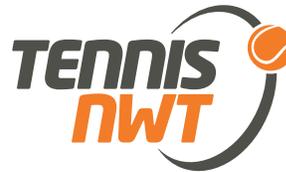
BANQUE
NATIONALE

Jeu.Set.Équité.



JEU.SET.ÉQUITÉ. - REMERCIEMENTS

Tennis Canada est fier d'élaborer et de mettre en oeuvre ce projet en collaboration avec les associations provinciales et territoriales.



QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME DE LEADERSHIP POUR LES FILLES?

Ce programme s'inscrit dans l'initiative «Jeu.Set.Équité.» qui a pour objectif de promouvoir la participation des femmes dans tous les aspects du tennis. Le programme de leadership pour les filles aspire à créer un réseau de filles et de femmes partageant les mêmes valeurs à travers la province, afin d'encourager les jeunes femmes à développer leurs talents dans un environnement sûr et inclusif.



Le programme vise à renforcer les compétences et les qualités indispensables pour diriger efficacement un programme de tennis destiné aux débutants, qu'il s'agisse d'enfants ou d'adultes. Il cherche à fournir aux filles les ressources nécessaires et améliorer leur confiance en soi grâce à des compétences en leadership qu'elles pourront appliquer tant en tant qu'institutrices que dans d'autres aspects de leur vie.

POUR QUI EST CE PROGRAMME DESTINÉ ?

Ce programme s'adresse aux filles âgées de 14 à 17 ans qui pratiquent le tennis à différents niveaux (compétitif ou récréatif ; voir les exigences minimales ci-dessous) et qui aspirent à se développer à la fois sur le plan personnel et professionnel dans le domaine du tennis.

QUELLES SONT LES PRÉREQUIS ?

- Aucune certification minimale requise.
- Niveau de jeu minimum : 3.0
- Âges : 14 à 17 ans (les participantes doivent avoir 15 ans au cours de l'année où elles suivent le programme)
- Personnes qui s'identifient en tant que filles

QUI ENSEIGNERA LE PROGRAMME ?

Le programme sera enseigné par des entraîneuses de Tennis Canada qui possèdent les exigences de développement des entraîneurs de l'ENCC et qui ont développé des compétences dans ce domaine.



QU'EST-CE QUE JE VAIS APPRENDRE ?

Le programme sera dispensé par des entraîneuses s'identifiant comme des femmes, certifiées par Tennis Canada, qui possèdent les exigences du développement des entraîneurs du PNCE et qui ont développé des compétences dans ce contexte.

COMPÉTENCES HORS-TERRAIN

- Explorez votre identité et développez votre compréhension des autres
- Renforcez vos compétences en communication
- Favorisez l'esprit d'équipe et les comportements positifs
- Gérez efficacement vos limites personnelles + Formation en Sport Sécuritaire
- Participez à des activités de réseautage

COMPÉTENCES SUR LE TERRAIN

- Pratiquez et démontrez les compétences fondamentales en tennis
- Dirigez et gérez un grand groupe de joueurs
- Enseignez conformément aux normes de qualité
- Encouragez les comportements positifs chez les autres joueurs
- Aidez à diriger les tournois de tennis et les activités sur le terrain en tant que superviseur de terrain

COMMENT JE SERAI ÉVALUÉE ?

COMPÉTENCES HORS-TERRAIN

- Compléter tous les modules en ligne en lien avec le stage :
 - Prendre des décisions éthiques
 - Supporter les comportements positifs
 - Modules Premier Set Rogers
 - Et plus !
- Être présente à tous les webinaires
- Complétez toutes les activités liées aux webinaires (devoirs, réunions individuelles, journal personnel, etc.)

COMPÉTENCES SUR LE TERRAIN

- Niveau de jeu 3.0
- Démonstrations techniques des fondamentaux
- Enseigner une leçon en respectant les normes de qualité
- Faire preuve de professionnalisme tout au long du programme
- Compléter les réflexions dans le cahier de stage



QUEL TYPE DE CERTIFICATION JE VAIS OBTENIR ?

Les participantes ayant réussi le programme recevront un certificat de fin du programme de **Jeu.Set.Équité**. De plus, celles qui atteignent les standards du stage instructeur seront officiellement certifiées en tant qu'institutrices de tennis par l'Association des professionnels du tennis (TPA) et l'Association canadienne des entraîneurs (CAC).

Les participantes âgées de 15 ans obtiendront le certificat de « animateur communautaire » (niveau « formé ») à la fin du cours pour instructeurs. Si elles remplissent toutes les exigences, elles recevront la certification « Instructeur de tennis » à leur seizième anniversaire.

Les candidates doivent obtenir une note « rencontre les exigences » pour toutes les évaluations afin d'obtenir leur certification. En cas de note « incomplète » pour un ou plusieurs critères, elles devront repasser l'évaluation correspondante.

La formation de **superviseur de terrain** désigné est également incluse dans ce programme; les filles pourront aider à organiser les événements Essayer le tennis, les journées de jeu, ainsi que les tournois sanctionnés au niveau provincial au sein de leur club ou de leur organisation provinciale/territoriale.



QUELLE EST LA STRUCTURE DU PROGRAMME ?

Ce programme de formation de 42,5 heures se déroulera en plusieurs phases :

Leadership :

- 5 webinaires en ligne de 1,5 h chacun
- De septembre à novembre ou de janvier à mars ;
- Bimensuel, le dimanche soir

Instructeur de tennis :

- Formation pratique de 35 heures sur le terrain
- Comprend 2 webinaires de 1,5 h chacun
- En décembre ou en avril, sur 2 week-ends (samedi et dimanche de 9h à 17h)

Les évaluations sont prévues pour le dimanche du deuxième regroupement sur le terrain. Un événement social aura lieu soit au début ou à la fin du programme.

QUEL EST LE COÛT ET COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour plus d'informations, veuillez contacter votre association provinciale de tennis ou tenniscanada.com/ptta/. Pour vous inscrire veuillez visiter tpacanada.com. Ils pourront vous fournir les détails nécessaires et vous guider tout au long du processus d'inscription.