



BANQUE
NATIONALE

Jeu.Set.Équité.



PROGRAMME DE LEADERSHIP POUR LES FILLES



QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME DE LEADERSHIP POUR LES FILLES?

Ce programme s'inscrit dans l'initiative «Jeu.Set.Équité.» qui a pour objectif de promouvoir la participation des femmes dans tous les aspects du tennis. Le programme de leadership pour les filles aspire à créer un réseau de filles et de femmes partageant les mêmes valeurs à travers la province, afin d'encourager les jeunes femmes à développer leurs talents dans un environnement sûr et inclusif.

Le programme vise à renforcer les compétences et les qualités indispensables pour diriger efficacement un programme de tennis destiné aux débutants, qu'il s'agisse d'enfants ou d'adultes. Il cherche à fournir aux filles les ressources nécessaires et améliorer leur confiance en soi grâce à des compétences en leadership qu'elles pourront appliquer tant en tant qu'institutrices que dans d'autres aspects de leur vie.

POUR QUI EST CE PROGRAMME DESTINÉ ?

Ce programme s'adresse aux filles âgées de 14 à 17 ans qui pratiquent le tennis à différents niveaux (compétitif ou récréatif ; voir les exigences minimales ci-dessous) et qui aspirent à se développer à la fois sur le plan personnel et professionnel dans le domaine du tennis.

QUELLES SONT LES PRÉREQUIS ?

- Aucune certification minimale requise.
- Âges : 14 à 17 ans (les participantes doivent avoir 15 ans au cours de l'année où elles suivent le programme)
- Genre : femme
- Niveau de jeu minimum : 3.0

QUI ENSEIGNERA LE PROGRAMME ?

Le programme sera enseigné par des entraîneuses de Tennis Canada qui possèdent les exigences de développement des entraîneurs de l'ENCC et qui ont développé des compétences dans ce domaine.



QU'EST-CE QUE JE VAIS APPRENDRE?

Les participantes à ce programme vont enrichir leur compréhension et leurs compétences dans les domaines suivants. L'objectif est d'appliquer les connaissances acquises lors des webinaires en tant qu'instructrice et au-delà.

COMPÉTENCES HORS-TERRAIN

- 🕒 Explorez votre identité et développez votre compréhension des autres
- 🕒 Renforcez vos compétences en communication
- 🕒 Favorisez l'esprit d'équipe et les comportements positifs
- 🕒 Gérez efficacement vos limites personnelles + Formation en Sport Sécuritaire
- 🕒 Participez à des activités de réseautage

COMPÉTENCES SUR LE TERRAIN

- 🕒 Pratiquez et démontrez les compétences fondamentales en tennis
- 🕒 Dirigez et gérez un grand groupe de joueurs
- 🕒 Enseignez conformément aux normes de qualité
- 🕒 Encouragez les comportements positifs chez les autres joueurs
- 🕒 Aidez à diriger les tournois de tennis et les activités sur le terrain en tant que superviseur de terrain

COMMENT JE SERAI ÉVALUÉE ?

ÉVALUATIONS HORS-TERRAIN

- 🕒 Compléter tous les modules en ligne en lien avec le stage :
 - 🕒 Prendre des décisions éthiques,
 - 🕒 Supporter les comportements positifs
 - 🕒 Modules Premier Set Rogers et plus
- 🕒 Être présente à tous les webinaires
- 🕒 Complétez toutes les activités liées aux webinaires (devoirs, réunions individuelles, journal personnel, etc.)

ÉVALUATIONS SUR LE TERRAIN

- 🕒 Niveau de jeu 3.0
- 🕒 Démonstrations techniques des fondamentaux
- 🕒 Enseigner une leçon en respectant les normes de qualité
- 🕒 Faire preuve de professionnalisme tout au long du programme
- 🕒 Compléter les réflexions dans le cahier de stage

QUEL TYPE DE CERTIFICATION JE VAIS OBTENIR?

Les participantes ayant réussi le programme recevront un certificat de fin du programme de Jeu.Set.Équité. De plus, celles qui atteignent les standards du stage instructeur seront officiellement certifiées en tant qu'institutrices de tennis par l'Association des professionnels du tennis (TPA) et l'Association canadienne des entraîneurs (CAC).

Les participantes âgées de 15 ans obtiendront le certificat de « animateur communautaire » (niveau « formé ») à la fin du cours pour instructeurs. Si elles remplissent toutes les exigences, elles recevront la certification « Instructeur de tennis » à leur seizième anniversaire.

Les candidates doivent obtenir une note « rencontre les exigences » pour toutes les évaluations afin d'obtenir leur certification. En cas de note « incomplète » pour un ou plusieurs critères, elles devront repasser l'évaluation correspondante.

QUELLE EST LA STRUCTURE DU PROGRAMME?

Ce programme de formation de 42,5 heures se déroulera en plusieurs phases :

- Leadership : 5 webinaires en ligne de 1,5 h chacun
 - De septembre à novembre ou de janvier à mars ;
 - Bimensuel, le dimanche soir
- Instructeur de Tennis : Formation pratique de 35 heures sur le terrain
 - Comprend 2 webinaires de 1,5 h chacun
 - En décembre ou en avril, sur 2 week-ends (samedi et dimanche de 9h à 17h)

Les évaluations sont prévues pour le dimanche du deuxième regroupement sur le terrain. Un événement social aura lieu soit au début ou à la fin du programme.



QUEL EST LE COÛT ET COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez contacter votre Association provinciale ou territoriale de tennis. Ils pourront vous fournir les détails nécessaires et vous guider tout au long du processus d'inscription.